

Un grand **Merci**



Edition 2/2020

Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale

 **cerebral**
Aider rapproche

ÉDITORIAL



Chère lectrice,
Cher lecteur,

Le coronavirus nous a tous rudement secoués, nous plaçant devant de nombreux défis. J'espère que malgré les circonstances actuelles, vous et vos proches vous portez bien, et que vous êtes parvenus à préserver un quotidien apaisé malgré les nombreuses contraintes.

Nous avons dû, nous aussi, nous adapter à la situation et aux nouvelles règles de sécurité. Il a notamment fallu annuler ou repousser plusieurs événements, et aménager le mode de fonctionnement de notre Secrétariat. Grâce à l'engagement et à la grande flexibilité de nos collaboratrices et collaborateurs, nous avons pu toutefois maintenir nos activités et rester joignables pour les familles. Je tiens donc ici à exprimer mes plus sincères remerciements à mon équipe.

En des temps aussi difficiles, il est particulièrement important de rester unis et d'être là les uns pour les autres. La situation actuelle le prouve: c'est ainsi qu'on peut venir à bout de toute crise.

Je vous remercie de continuer à nous soutenir.

Thomas Erne, Directeur

Table des matières

3

Merci pour votre aide!

Nous recevons régulièrement des lettres de familles reconnaissantes de l'aide que leur apportent nos prestations. Nous sommes ravis de ces courriers qui prouvent la pertinence et la réelle efficacité de notre aide.

4-6

«Les médecins nous ont demandé si nous voulions vraiment donner naissance à Lina»

Lina Frank ayant subi une hémorragie cérébrale pendant sa gestation, il n'était pas certain qu'elle survivrait à sa naissance. Mais malgré les pronostics pessimistes, Lina est aujourd'hui une merveilleuse petite fille de sept ans qui fait la joie de ses parents.

7

En bref

Nous souhaitons poursuivre notre soutien au registre national de la PC et avons besoin de dons pour cela. Autre projet important que nous aimerions réaliser: une plate-forme en ligne dédiée à notre outil didactique «Le Principe Diversité». Nous vous présentons par ailleurs les projets de différentes institutions que nous soutenons actuellement.

8-9

Comblen les nouvelles lacunes pour améliorer la qualité de vie

Notre Fondation a connu une année 2019 solide. Nous avons pu venir en aide aux personnes handicapées motrices cérébrales inscrites chez nous et à leurs familles, leur offrant ainsi beaucoup de joie de vivre.

10

Place à un spectacle de cirque atypique

Nous sommes partenaire de «Das Zelt» et permettons ainsi aux personnes handicapées d'avoir elles aussi accès aux différentes représentations. Fin 2019, nous avons eu l'occasion de faire un beau cadeau à quatre enfants atteints de handicap: être artistes d'un jour dans le cadre du «Family Circus».

11

Une qualité de vie accrue grâce aux animaux thérapeutiques

Les animaux sont des compagnons fiables et doux. C'est notamment le cas en hippothérapie et en thérapie par les chevaux, où ces derniers jouent un rôle clé.

Impressum

«Merci» est la revue d'information à l'attention des donatrices et donateurs de la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral; elle paraît quatre fois par an, en mars, en juin, en août et en novembre.

Editeur/Direction de la production Fondation Cerebral **Rédaction et textes** Sina Chiabotti

Photos Sina Chiabotti **Impression** Witschidruck AG, Nidau **Tirage** 89 200 exemplaires

Prix de l'abonnement «Merci» CHF 5.-/an, inclus dans le montant des dons (Boutique Cerebral incl.)

Sponsor Cosanum SA, produits médicaux, Brandstrasse 28, 8952 Schlieren, téléphone 043 433 66 66, www.cosanum.ch. La société Cosanum SA fournit depuis longtemps des articles pour l'incontinence à la Fondation Cerebral.

cosanum

Le logisticien au service de la santé.

Merci!



Une fois de plus, vous nous avez aidés à faire face aux frais de l'école spécialisée de notre fils Rafael. Merci de tout cœur pour votre généreux soutien. Au cours du dernier trimestre, la classe de Rafael a étudié la thématique du feu. Il s'est passionné pour ce sujet, et la classe sur le gâteau a été quand sa classe a visité la caserne des pompiers de Pfäffikon.

Esther Drigalla, 8864 Reichenburg

Cela fait exactement un an que le lit de Richard est arrivé chez nous. Nous tenons à vous remercier encore une fois pour votre aide et vos conseils. Grâce au nouveau lit, Richard peut passer chez nous un week-end sur trois. Nous espérons rester mobiles et en bonne santé pour continuer ainsi quelque temps ensemble.

Famille Berger, 3665 Wattenwil

Je voudrais vous remercier de tout cœur de nous avoir aidés pour l'achat d'un vélo électrique. Grâce à vous, il m'est de nouveau possible de faire du vélo.

Jenni Decurtins, 7166 Trun

Encore un grand merci pour votre généreuse participation à notre cycle-fauteuil roulant! Mattia se régale de nous accompagner en balade et le reste de la famille se réjouit que nous puissions sortir tous ensemble à vélo.

Famille Alan-Gallati, 8868 Oberurnen



«Les médecins nous ont demandé si nous voulions vraiment donner naissance à Lina»

Lina Frank ayant subi une hémorragie cérébrale pendant sa gestation, il n'était pas certain qu'elle survivrait à sa naissance. Mais malgré les pronostics pessimistes, Lina est aujourd'hui une merveilleuse petite fille de sept ans qui fait la joie de ses parents.



Anita Frank et Toni Krummenacher avec



Anita Frank et Toni Krummenacher ont ardemment désiré voir naître la petite Lina.

Lina Frank est allongée sur le canapé du salon, épuisée. Les petits poings encore serrés, elle se remet très lentement d'une crise d'épilepsie. Sa mère, Anita Frank, caresse doucement sa tête et lui parle d'une voix apaisante. Lina donne une impression de

«Pour nous, il était évident que nous voulions avoir Lina. Qu'elle soit ou non handicapée.»

grande fragilité, sa crise l'a exténuée. Sur son menton coule lentement un fil de salive, que sa maman essuie avec soin. Au pied du canapé, le petit Tony, âgé de cinq mois, est allongé sur son tapis d'éveil et

observe avec intérêt une peluche colorée. Gloussant doucement, il tente de la mettre dans sa bouche.

Une chaude brise printanière entre par la fenêtre ouverte, jouant avec les rideaux. Le foyer de la famille Frank/Krummenacher, à Malters (LU), respire la sécurité et la joie de vivre. Même maintenant, après cette crise. Lina se calme visiblement.

Une hémorragie cérébrale avant la naissance

Lina Frank est venue au monde avec un handicap moteur cérébral. Lors d'un examen de contrôle mené à la 20^e semaine de grossesse, il est apparu clairement à l'échographie que de vastes zones du cerveau de Lina n'étaient pas suffisamment irriguées. Anita Frank se souvient: «Les médecins nous ont expliqué que dans mon ventre, Lina avait eu une hémorragie cérébrale sans qu'on s'en aperçoive et qu'elle naîtrait fortement handicapée.» À voix plus basse, elle poursuit: «Ils nous ont demandé si nous voulions vraiment donner naissance à notre enfant ou si, dans ces circonstances, nous préférions avorter. Et ils nous ont prévenus



leurs deux enfants Tony et Lina.

que Lina pouvait aussi mourir juste après sa naissance.» Anita Frank et son compagnon Toni Krummenacher se regardent. Il finit par continuer: «Pour nous, il ne faisait aucun doute que nous voulions avoir Lina. C'est notre enfant, qu'elle soit ou non handicapée. Nous avons voulu qu'elle vive. Même si nous savions que nous ne serions peut-être pas longtemps ses parents.» Il a fallu mettre Lina au monde par césarienne. Anita Frank et Toni Krummenacher se sont réjouis de la naissance de leur fille. Même si, comme le dit Anita Frank, beaucoup d'angoisse se mêlait à cette joie.

Un quotidien difficile avec un enfant handicapé

Et la petite Lina est née. Elle a respiré spontanément et semblait dans l'ensemble peu handicapée. Anita Frank sourit et prend tendrement Lina dans ses bras. «Notre Lina était un merveilleux petit bébé!» Lina se blottit comme un chaton contre sa mère. Toni Krummenacher les regarde avec amour tout en essayant de convaincre son fils de prendre une tétine. Au début, les jeunes parents ne remarquaient pas grand-chose

du handicap de leur fille. Elle mangeait, buvait, dormait comme tous les bébés et bientôt, ils ont pu rentrer chez eux tous les trois. Mais le quotidien avec Lina s'est avéré difficile:

même si elle semblait aller bien en général, il lui arrivait de crier sans arrêt et il fallait alors la porter pendant des heures. Anita Frank et Toni Krummenacher se sont sen-

«Nous aurions tellement aimé avoir quelqu'un à qui parler de nos angoisses.»

tis très seuls dans cette situation. «Nous aurions tellement aimé avoir quelqu'un à qui parler de nos angoisses», dit Anita. «Le simple fait de savoir que nous n'étions pas seuls aurait été précieux.»

Des crises inévitables

Vers deux ans et demi, Lina a fait une première crise d'épilepsie. La première d'une

Comme elle est gracile et légère, ses parents peuvent encore la porter sans problème.

longue série. Il a fallu longtemps avant de trouver un médicament qui pouvait l'aider. Circonstance aggravante, Lina souffre d'un trouble congénital de la coagulation, ce qui interdit l'usage de nombreux médicaments. À présent, la famille gère assez bien l'épilepsie de Lina. Toutefois, des crises comme celle d'aujourd'hui peuvent encore se produire, faisant de chaque jour un défi à relever.

Lina a besoin d'aide pour se tenir assise ou debout. À la maison, elle reste donc soit allongée dans le canapé sur un plaid moelleux, soit assise dans son fauteuil roulant. Comme elle est gracile et légère, ses parents peuvent encore la porter sans problème. Mais ils savent que cela prendra fin un jour et qu'ils auront alors besoin de moyens auxiliaires pour pouvoir continuer à s'occuper d'elle.

Lina voit mal et a également des difficultés à parler. Elle apprend actuellement à dire «oui» et «non». Son papa sourit: «Lina n'a pas besoin de parler pour exprimer clairement ce qu'elle veut ou pas.»

Lina fréquente le jardin d'enfants de la Fondation Rodtegg à Lucerne. Chaque jour, on



Tendre protection: Lina aime beaucoup les câlins avec sa maman.

vient la chercher et on la ramène chez elle dans l'après-midi. Elle s'y plaît beaucoup. Lina apprécie la compagnie et aime être entourée d'autant d'agitation que possible. À la Fondation Rodtegg, elle bénéficie d'une physiothérapie, d'une ergothérapie et de séances de logopédie. Elle fait aussi régulièrement de la natation Halliwick et, une fois par semaine, sa maman l'emène faire de l'hippothérapie. Chaque fois, c'est un grand plaisir pour Lina.

Bien que son handicap confronte régulièrement ses parents à de sérieuses difficultés, ils font tout pour offrir aux deux enfants une vie aussi simple et normale que possible, ce qui inclut parfois des vacances spontanées en voiture. Ainsi, Anita et Toni ont un jour fait leurs valises et emmené Lina jusqu'au Cap Nord. «C'était merveilleux», s'enthousiasme Anita Frank. «Heureusement que Lina aime rouler en voiture!» Jusqu'ici, la famille a évité de prendre l'avion, par peur d'une crise d'épilepsie.

Une série de coups durs

Lina tente de se redresser. Après la crise, la fillette a maintenant une faim de loup. Elle regarde sa mère en ouvrant de grands yeux.

Anita la prend et l'assoit délicatement dans le fauteuil roulant. Le dîner est déjà prêt. Dans sa vie, Anita Frank a dû faire face à de nombreux coups durs. Quand elle avait six ans, son père a subi une attaque cérébrale qui l'a rendu dépendant. Anita et sa mère l'ont soigné avec dévouement jusqu'à sa mort.

Beaucoup de choses ont alors dû passer en second plan, et cela s'est reproduit après la naissance de Lina. À l'origine, Anita Frank voulait poursuivre sa formation continue. Mais avec un enfant sévèrement handicapé, cela n'a pas été possible. Pourtant, son mari la soutient fortement pour les soins et l'encadrement des enfants. Par chance,

cet agriculteur de formation travaille dans l'entreprise de ses parents, à un jet de pierre de là, et peut rentrer tous les midis auprès des siens.

Malgré les coups du destin, Anita Frank ne semble pas amère, au contraire. Avec un calme remarquable et une bonne dose d'humour, cette maman à plein temps fait face aux défis qu'engendre le quotidien avec un enfant handicapé et s'occupe tendrement de Lina et du petit Tony. Les noms de ses deux enfants sont tatoués avec élégance sur ses avant-bras. Mais l'amour de cette mère n'a pas besoin de tatouages pour exprimer toute sa force.

De l'aide pour la famille Frank/Krummenacher

La famille Frank/Krummenacher a bénéficié plusieurs fois du soutien de notre Fondation. Notre aide lui a notamment permis de financer à deux reprises une chambre parentale, Lina ayant dû subir de lourdes opérations. Les parents ont ainsi pu rester auprès de leur fille et lui apporter le réconfort dont elle avait tant besoin.

Ils nous commandent aussi des articles de soins et d'hygiène, et nous avons pu à deux reprises leur fournir les services d'infirmières stagiaires en formation. Ces dernières, en s'occupant chaque fois de Lina durant deux semaines, ont permis à ses parents de prendre un repos indispensable.

En bref

Améliorer les thérapies grâce à une synergie des connaissances

En 2016, nous avons été, conjointement à l'Institut de médecine sociale et préventive (ISPM) de l'Université de Berne et en étroite collaboration avec des médecins soignant des enfants atteints de paralysie cérébrale, à l'initiative de la création d'un registre national de la PC.

Celui-ci vise à améliorer le traitement et donc le bien-être des personnes atteintes de paralysie cérébrale ainsi qu'à favoriser leur inclusion dans la société et, à long terme, leur santé et leur qualité de vie. Pour cela, il est nécessaire d'encourager entre cliniques, chercheurs et thérapeutes les recherches et les échanges dédiés à la paralysie cérébrale, y compris à l'international. Or, ceci n'est possible que si les données médicales concernant la paralysie cérébrale en Suisse peuvent être collectées et analysées. Le registre est tenu très professionnellement et 300 personnes concernées ont déjà pu être interrogées dans des hôpitaux pour enfants de tout le territoire.

Notre Fondation a répondu présente dès le départ: en tant que partenaire principale, elle a soutenu la mise en place du registre non seulement sur le plan financier, mais aussi en apportant sa vaste expertise. Grâce à ce registre, nous bénéficions désormais d'une précieuse base de données détaillées sur l'évolution des handicaps moteurs cérébraux et les problèmes de santé des personnes concernées. Afin d'assurer la pérennité du registre de la PC, nous souhaitons collecter CHF 200 000.– supplémentaires.



Mise en place d'une plate-forme en ligne

Une approche sans préjugés du handicap et de la diversité est le signe d'une société forte, saine et sociale. Avec l'outil «Le Principe Diversité» et l'application correspondante «The Unstoppables», que nous avons développés avec la HEP-Berne et LerNetz SA, nous mettons à disposition des

établissements scolaires de Suisse un support pédagogique pertinent, s'adaptant aux publics des différentes classes, afin de promouvoir l'acceptation et la diversité à l'école. Pour familiariser les enseignants avec cet outil, nous souhaitons y adjoindre une plate-forme en ligne qui puisse faire l'objet d'une promotion active. Elle vise à souligner la pertinence de l'outil didactique, à fournir des informations complémentaires pour l'enseignement et à réduire ainsi les freins psychologiques à son utilisation. Nous aimerions en outre ajouter un niveau supplémentaire à la très populaire appli pédagogique «The Unstoppables», pour que les joueurs aient encore plus de plaisir à sauver le chien-guide Tofu.

Nous souhaitons collecter CHF 150 000.– pour mettre en œuvre la nouvelle plate-forme en ligne et développer «The Unstoppables».

Nous soutenons actuellement les projets suivants d'autres institutions

- La basilique Notre-Dame de Lausanne est en cours de rénovation. Nous lui octroyons une contribution de CHF 10 000.– pour des aménagements améliorant l'accessibilité.
- Le zoo Sikypark de Crémines (BE) accueille animaux sauvages, petits animaux exotiques et diverses espèces d'oiseaux. Pour adapter les toilettes aux personnes handicapées, nous le soutenons à hauteur de CHF 10 000.–.
- Le projet Tabula Musica de l'association bernoise Enjalumja associe musique, technologie et pédagogie spécialisée pour permettre à des personnes handicapées de jouer de la musique. Nous contribuons à hauteur de CHF 5 000.– à son programme d'événements «Musik für alle – Première inklusives Konzertformat».
- La Fondation Pontas Suisse à Thoun (BE) a été créée pour soutenir les personnes handicapées vivant ou souhaitant vivre en dehors d'une institution grâce à l'assistance personnelle, et pour les conforter dans leur autonomie et leur autodétermination. Nous cofinçons à hauteur de CHF 5 000.– le film documentaire tourné en parallèle.
- Le Foyer SMT de La Neuveville (BE) souhaite acquérir un Closomat. Nous soutenons ce projet par une contribution d'initiative de CHF 7 000.–.
- Nous octroyons à la Hightide Kayak School de Bönigen (BE) une contribution de CHF 8 000.– pour l'achat de nouveaux kayaks aménagés qui permettront d'élargir l'offre destinée aux personnes souffrant de handicap.

Comblent les nouvelles lacunes pour améliorer la qualité de vie

Notre Fondation a connu une année 2019 solide. Nous avons pu venir en aide aux personnes handicapées motrices cérébrales inscrites chez nous et à leurs familles, leur offrant ainsi beaucoup de joie de vivre.

En moyenne, un bébé sur 500 naît en Suisse atteint d'un handicap moteur cérébral. Lors de l'année sous revue, la Fondation Cerebral comptait environ 9600 personnes inscrites atteintes d'un handicap moteur cérébral, de spina bifida ou d'atrophie musculaire. Nous avons enregistré 187 nouvelles inscriptions, et offert à tous ceux qui en avaient besoin une écoute patiente et compétente. L'équipe de notre Secrétariat est en contact quotidien avec des personnes concernées, leurs proches, ainsi qu'avec des représentants d'écoles spécialisées, d'institutions et d'ateliers protégés. Cha-

que fois, le sens de notre action est d'aider les personnes concernées et leurs familles dans les situations de vie les plus diverses, et particulièrement là où État et assurances ne peuvent fournir aucun soutien. Les mesures d'économies des pouvoirs publics frappent particulièrement les plus vulnérables de notre société. C'est pourquoi il est important, surtout dans les périodes difficiles, de pouvoir combler sans délai les lacunes qui se font jour, afin d'améliorer la qualité de vie des personnes concernées et de favoriser leur autonomie. En la matière, le soutien engagé de nos partenaires et donateurs a été pour nous

éminemment précieux. Cette contribution cruciale nous a permis d'être, l'an dernier encore, un partenaire fiable pour les familles inscrites chez nous.

Des trésors de sensibilité et de patience

En 2019, l'aide directe aux familles concernées a de nouveau constitué une part importante de notre activité quotidienne. Il n'a pas toujours été facile de trouver une réponse aux questions qui se sont posées et, souvent, il a fallu mener plusieurs entretiens exigeant de nous des trésors de sensibilité et de patience. Pourtant, nous sommes parvenus à trouver des solutions adaptées aux personnes concernées et, ainsi, à alléger significativement leur quotidien.

Outre l'aide directe et la gestion de notre vaste éventail de services, une de nos préoccupations centrales en 2019 a été la prise en compte des besoins actuels et, lorsque cela s'est avéré nécessaire, le développement de nouvelles prestations ou l'adaptation d'offres existantes. Nous avons ainsi étendu notre projet JST Multidrive (fauteuils roulants tout-terrain), et la liste des patinoires mettant des plateformes à patins à disposition du public s'est également étoffée.

Afin de soulager les proches soignants, nous leur offrons depuis des années la possibilité de passer de courts séjours dans des hôtels sélectionnés aux quatre coins de la Suisse. Ces séjours, îlots de repos essentiels dans un quotidien éreintant, leur permettent de se reposer et de reprendre des forces pour faire de nouveau face aux multiples défis qui les attendent. En 2019, nous avons publié une nouvelle édition intégralement remaniée de notre brochure dédiée à ces courts séjours. Nous avons en outre actualisé et refondu notre site Internet, ainsi que les nombreuses fiches d'information et brochures que



Les mesures d'économies des pouvoirs publics frappent particulièrement les familles comptant un membre handicapé.

nous éditons à l'intention des familles inscrites auprès de notre Fondation ou de nos donateurs.

L'année 2019 en chiffres

En 2019, notre Fondation a reçu 6,700 millions de francs de dons (contre 5,157 millions en 2018). Cette somme comprend notamment les héritages, qui se sont élevés à 2,203 millions de francs (contre 1,138 millions en 2018). Aux dons se sont ajoutés, en 2019, 4,262 millions de francs de recettes sur les prestations fournies, soit un produit total de 11,301 millions de francs (contre 10,101 millions en 2018). Les dépenses d'exploitation s'élèvent quant à elles à 12,180 millions de francs (contre 12,338 millions en 2018).

En 2019, nous sommes parvenus à amener le grand public à mieux percevoir et comprendre notre cause. Notre travail nous tient à cœur, et il nous vaut l'estime des personnes concernées comme de leurs proches. Ces retours nous confirment combien les services fournis sont appréciés et nous motivent à continuer de rendre possible ce qui, souvent, semble impossible.

Pas de trêve pour l'angoisse et les soucis

L'année 2020 a déjà commencé et nous met de nouveau face à de nombreux défis. La collecte de fonds reste un sujet central, non seulement parce qu'il y a de moins en moins d'argent, mais aussi parce que de plus en plus d'organismes apparaissent sur le marché des dons. En ces temps difficiles, l'angoisse et les soucis des familles ne s'amenuisent pas non plus,



En 2019, environ 9600 familles étaient inscrites chez nous. Grâce à notre éventail d'offres et de services, nous les avons toutes soutenues en cas de besoin.

au contraire. En 2020, nous mettrons tout en œuvre pour continuer de convaincre par nos prestations et d'apporter une aide simple et rapide à l'endroit exact où elle est nécessaire.

En matière de projets, nous mettrons l'accent sur les offres suivantes: nous souhaitons développer notre offre de location de fauteuils roulants tout-terrain JST pour permettre aux familles de «randonner» encore plus facilement dans la nature et les belles montagnes suisses.

Nous souhaitons également doter «Le Principe Diversité», notre outil didactique qui promeut l'acceptation et la diversité à l'école en s'adaptant aux différentes

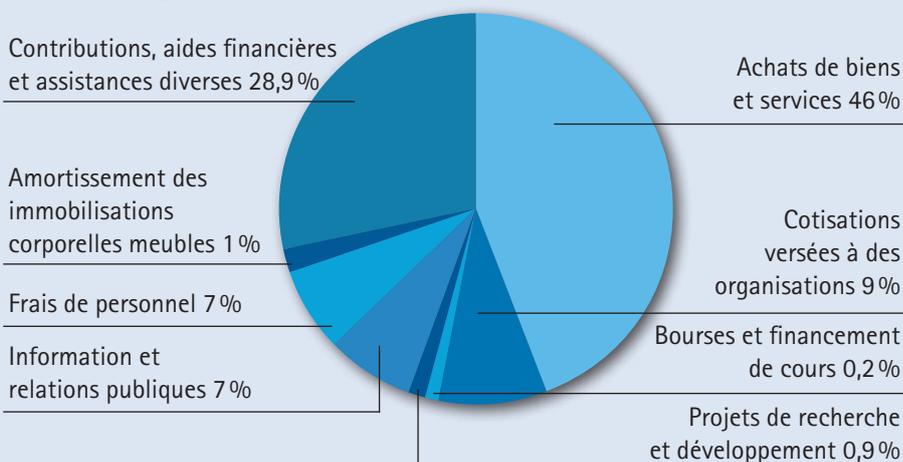
classes, d'une plate-forme en ligne à l'intention des enseignants. Cette plate-forme vise à souligner la pertinence de l'outil didactique, à promouvoir l'inclusion sociale des personnes concernées, à fournir des informations complémentaires pour l'enseignement et à réduire ainsi les obstacles psychologiques à son utilisation. Nous aimerions en outre ajouter un niveau supplémentaire à un outil connexe, la très populaire application pédagogique «The Unstoppables».

Rapport financier 2019

Le rapport financier fait partie intégrante de notre compte rendu annuel. Il comprend les comptes annuels des années 2019 et 2018, établis conformément aux recommandations «Swiss GAAP RPC 21» et vérifiés par PwC SA.

Il inclut également des renseignements sur les résultats financiers et commerciaux de la Fondation ainsi que des informations supplémentaires nécessaires. Le rapport financier 2019 est disponible gratuitement sur demande. Il peut également être consulté en ligne www.cerebral.ch/fr/publications.

Dépenses générées par la fourniture de prestations en 2019



Ce graphique présente la part relative des diverses unités opérationnelles dans les dépenses liées à la fourniture de prestations en 2019 (CHF 10,24 millions de francs).

Place à un spectacle de cirque atypique

Nous sommes partenaire de «Das Zelt» et permettons ainsi aux personnes handicapées d'avoir elles aussi accès aux différentes représentations. Fin 2019, nous avons eu l'occasion de faire un beau cadeau à quatre enfants atteints de handicap: être artistes d'un jour dans le cadre du «Family Circus».

Basil Kioutsoukis est radieux. Fasciné, il observe les enfants qui gambadent en rond autour de lui comme des petits chevaux. Dora, membre de l'équipe du Circus Balloni, le soutient avec douceur et l'aide à tenir le fouet en main.

Cet après-midi, Basil incarnera sur la scène un fier dompteur de chevaux. Il est passionné par ce qu'il fait et pour une fois, son fauteuil roulant est resté dans un coin.

Découvrir l'univers du cirque et apprendre des numéros artistiques

C'est en coopération avec «Das Zelt» que peu avant Noël, la Fondation Cerebral a eu l'occasion de faire un cadeau très particulier à Basil et à trois autres enfants atteints de handicap moteur cérébral. Dans le cadre du cirque participatif



Les enfants ont pu oublier un temps leur handicap.

«Family Circus», les quatre enfants ont découvert l'univers du cirque et appris

différents numéros artistiques, aux côtés d'enfants sans handicap et sous la direction experte d'animateurs circassiens aguerris. Une grande représentation leur a ensuite permis de montrer ces numéros au public.

Pendant les répétitions, les animateurs avaient veillé à prendre en compte les capacités particulières, mais aussi les handicaps de chaque enfant. Les quatre enfants ayant ainsi été pleinement intégrés à la représentation, ils ont pu apporter leur contribution afin que chaque numéro soit un vrai spectacle pour le public.

Nul doute que cet après-midi au cirque restera longtemps un bon souvenir pour ces quatre enfants et leurs parents. Stephanie Kioutsoukis, la maman de Basil, était aussi de cet avis: «Pour Basil, un rêve est devenu aujourd'hui réalité. Nous sommes très reconnaissants que la Fondation Cerebral lui ait permis de faire cette merveilleuse expérience.»



Un spectacle réussi: chaque enfant est important et apporte ses atouts personnels à la représentation.



Basil Kioutsoukis en fier dompteur de chevaux.

Une qualité de vie accrue grâce aux animaux thérapeutiques

Les animaux sont des compagnons fiables et doux. C'est notamment le cas en hippothérapie et en thérapie par les chevaux, où ces derniers jouent un rôle clé.

Il fait assez chaud pour la saison en ce matin de la mi-mars. Le soleil apparaît par intermittence entre les nuages, faisant scintiller les flaques d'eau. Hervar, un cheval islandais, attend patiemment près de la rampe que les parents de Lian et la thérapeute Brigitte Hofstetter aient prudemment installé le garçon sur son dos. La guide de chevaux Ursula Aeschlimann lui flatte l'encolure et regarde Lian en souriant. Atteint d'un handicap moteur cérébral, celui-ci bénéficie toutes les deux semaines d'une séance d'hippothérapie à la ferme thérapeutique Schwand à Münsingen (BE). Cela l'aide à détendre ses muscles contractés. De plus, le garçon aime se promener en forêt avec Hervar.

Un effet bénéfique

tant physique que psychique

L'efficacité des thérapies par le cheval sur les enfants atteints d'un handicap moteur cérébral est avérée. Une des raisons de ce succès est le caractère alternant du pas, commun à l'homme et au cheval. Lorsqu'ils montent à cheval, les enfants handicapés physiques découvrent des sensations qu'ils auraient s'ils pouvaient marcher par eux-mêmes. Cela a un effet positif sur leur corps tout entier: des tensions sont dénouées et la musculature est activée. En se tenant plus droits, ils font en outre mieux fonctionner leurs bras, leurs jambes, et contrôlent mieux leur tête.

À cela viennent s'ajouter d'autres facteurs importants. Ainsi, les enfants juchés sur le dos d'un cheval jouissent d'une tout autre perspective, particulièrement palpitante pour ceux qui sont d'ordinaire assis en



Flâner tranquillement: Lian apprécie les séances d'hippothérapie avec le cheval Hervar.

fauteuil roulant. De plus, ils ne s'entraînent pas sur un appareil thérapeutique mais au grand air, avec un être vivant qui fait appel à tous leurs sens.

Tellement plus qu'un appareil thérapeutique

Bientôt, Lian se tient plus droit sur le cheval. Hervar, dont rien ne saurait perturber le calme, flâne tranquillement dans la forêt. La séance passe à toute vitesse et le petit groupe est bientôt de retour à la ferme thérapeutique Schwand.

Après avoir rassis Lian dans son fauteuil roulant, Brigitte Hofstetter l'autorise à récompenser Hervar par une friandise. C'est tout émerveillé que Lian regarde les morceaux de carotte disparaître dans la bouche du cheval. Hervar mâche, Lian glousse; tous deux se régalent. Avec Brigitte Hofstetter, Lian emmène ensuite l'Islandais dans la

grande écurie libre avant de le suivre des yeux avec nostalgie. Il se réjouit déjà de revenir pour sa prochaine séance.

Les thérapies par les animaux

Lorsque l'hippothérapie d'une personne n'est prise en charge ni par l'assurance-invalidité ni par l'assurance-maladie, nous lui apportons un soutien financier. Nous participons par ailleurs financièrement au développement et à la mise en place de ce type d'offre thérapeutique. En 2019, nous avons dépensé pour cela un total d'environ CHF 100 000.-.

Votre don nous tient à cœur!

La Fondation Cerebral finance intégralement ses activités par des dons, des héritages et des legs de particuliers et d'entreprises.

Dons d'ordre général

Nous utilisons votre don pour aider directement des personnes atteintes d'un handicap moteur cérébral, là où c'est le plus urgent.

Don à but précis

C'est vous qui décidez de quelle façon votre don sera utilisé. Votre don sert exclusivement aux prestations d'aide que vous avez choisies.

La Fondation Cerebral a mis en place deux fonds:

- le fonds de mobilité
- le fonds de dépannage.

Don d'entreprise

Des entreprises, mais aussi des clubs services et des associations, peuvent nous soutenir par un don dédié à un projet, ou conclure un partenariat avec nous et s'engager ainsi en faveur de personnes handicapées motrices cérébrales. Les possibilités de collaboration sont variées. Nous sommes à votre disposition pour en discuter personnellement.

Don lié au décès d'un proche

En cas de décès, vous pouvez décider, conformément aux souhaits de la personne défunte ou de sa famille, de remplacer les fleurs et les couronnes par un don à la Fondation Cerebral. De plus en plus de familles en deuil le précisent sur l'annonce nécrologique, ou nous virent la somme recueillie lors des funérailles.

Successions et legs

Avec un testament ou un legs, vous pouvez aider des personnes atteintes d'un handicap moteur cérébral après votre décès. Notre directeur Thomas Erne vous conseillera volontiers personnellement au 031 308 15 15. N'hésitez pas à demander notre guide gratuit du testament ou à le télécharger depuis la page <https://www.cerebral.ch/fr/publications>.

Bon à savoir

Nous vous garantissons une utilisation rigoureuse de votre don. Notre Fondation est contrôlée par la ZEWO et reconnue d'utilité publique. Notre travail n'engendre qu'un minimum de frais administratifs. Vous pouvez obtenir gratuitement notre rapport annuel, ou le télécharger depuis la page <https://www.cerebral.ch/fr/publications>. La protection de votre vie privée est pour nous fondamentale. Nous ne communiquons aucune donnée vous concernant à d'autres organisations ou personnes.

Possibilités de versement

- **Compte postal** 80-48-4
IBAN CH53 0900 0000 8000 0048 4
- **Compte UBS** 235-90735950.1 BC 235
IBAN CH89 0023 5235 9073 5950 1

Vous pouvez aussi utiliser le bulletin de versement ci-joint ou faire un don en ligne: <https://www.cerebral.ch/fr/spenden> (ou par TWINT)

Avez-vous des questions au sujet des dons?

Mme Angela Hadorn sera ravie de vous répondre: 031 308 15 15, angela.hadorn@cerebral.ch

Merci beaucoup pour votre précieux soutien!



**Votre don en
bonnes mains.**

**cerebral**

Aider rapproche

Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Case postale, Erlachstrasse 14, 3001 Berne,
tél. 031 308 15 15, compte postal 80-48-4,
Internet www.cerebral.ch, e-mail cerebral@cerebral.ch