

actuel



*Chère lectrice,
Cher lecteur,*

Nous nous souviendrons longtemps de 2020. Beaucoup de choses

ont changé. Mais dans la marée de mauvaises nouvelles de ces mois marqués par le coronavirus, il s'agit de mentionner aussi des points positifs: malgré toutes les prévisions, nous avons très bien surmonté cette crise ensemble.

Dans le nouveau numéro d'«actuel», j'aimerais attirer votre attention sur les nouvelles conditions de remboursement des articles de soins. À ce sujet, ne manquez pas l'article figurant en page 3 de ce numéro. Il contient des informations importantes pour les futurs décomptes.

2021 sera une année très particulière pour notre Fondation: nous célébrons notre 60e anniversaire et avons prévu diverses offres pour vous, qui nous avez accompagnés sur ce chemin et nous avez témoigné votre confiance toutes ces années! Nous

vous en remercions du fond du cœur. J'ai donc le plaisir de vous présenter de manière un peu plus détaillée les différentes manifestations et actions organisées à cette occasion dans le présent numéro. Nous espérons que vous passerez avec nous une belle année anniversaire rythmée par de nombreux temps forts. Et croisons les doigts pour que le coronavirus ne gâche pas la fête.

Thomas Erne, Directeur

La Fondation Cerebral a 60 ans – une bonne raison de faire la fête!

C'est pour bientôt! En 2021, nous célébrons les 60 ans de la Fondation Cerebral. Nous prévoyons une fête d'anniversaire très particulière: en collaboration avec Das Zelt et CONCORDIA, nous souhaitons offrir aux enfants atteints de handicap moteur cérébral un après-midi inoubliable au cirque, tout en fêtant comme il se doit avec eux et leurs familles les 60 ans de la Fondation Cerebral.

Le Family Circus respire la joie de vivre et montre en même temps que les enfants et les jeunes sont capables de se dépasser sur la piste. Il n'y a pas plus belle manière d'illustrer nos valeurs et notre engagement, et c'est pourquoi nous sommes particulièrement heureux de pouvoir célébrer ainsi



cet anniversaire important! Trois représentations sont prévues dans diverses régions de Suisse. Avant le spectacle, les enfants et adolescents participants auront la possibilité de répéter les différents numéros sous la direction experte d'animateurs

circassiens aguerris du Circus Balloni. La représentation qui suivra doit non seulement être accessible aux familles des petits et grands artistes et aux invités et amis de la Fondation Cerebral, mais également au reste du public. Cela nous permet de faire la part belle à l'inclusion et à la participation, en toute simplicité et dans un contexte convivial.

Nous tenons à adresser ici un immense merci à notre partenaire CONCORDIA, qui nous soutient dans la mise en œuvre du Family Circus. Dans le prochain numéro d'«actuel», nous vous informerons en détail sur les manifestations organisées pour notre anniversaire dans le cadre du Family Circus.



Partir avec toute la famille au ski

Des vacances au ski en famille où tout le monde trouve son compte? Très populaire, notre offre de dualski permet aux personnes atteintes d'un handicap physique et à leurs familles de profiter de vacances au ski sans obstacles: après Bellwald (VS) et Sedrun (GR), elle est désormais également accessible à Scuol (GR).

Le principe du dualski est le suivant: chaudement emmitouflée et confortablement assise dans sa coque, la personne handicapée se laisse conduire par un moniteur de ski spécialement formé ou l'un de ses parents. Le pilotage peut s'apprendre lors d'un cours dispensé sur place. Les moniteurs de ski des écoles de sport de neige de Scuol, Bellwald et Sedrun sont parfaitement formés à l'encadrement de skieurs handicapés et au manie- ment du dualski. Nous participons aux coûts pour les trois destinations.

Week-end d'essai de dualski à Bellwald

Le week-end d'essai de dualski de la prochaine saison de ski se déroulera à Bellwald les 9 et 10 janvier 2021. Pour ces deux jours de location, de cours de ski et de remontées mécaniques, il n'en coûtera que CHF 80.- pour une personne et son accompagnateur/trice.

L'offre s'adresse tout particulièrement aux familles ne connaissant pas encore le dualski. Pour y participer, merci de vous inscrire directement auprès de Bruno Burgener (voir ses coordonnées dans l'encadré à droite).

- **Votre interlocuteur pour le dualski à Bellwald**
Bruno Burgener, tél. 079 653 13 49
b.burgener@sportho.ch
- **Hébergements accessibles en fauteuil roulant**
 - Hôtel Bellwald, tél. 027 970 12 83,
www.hotel-bellwald.ch
 - Hôtel Ambassador, tél. 027 970 11 11,
www.ambassador-bellwald.ch
 - Haus zum Alpenblick, tél. 044 687 84 91,
www.haus-zum-alpenblick.ch
 - Haus Arena, tél. 079 446 27 29,
www.arena-bellwald.ch
 - The Onya Resort & Spa, tél. 027 971 21 41,
www.alte-gasse.ch
- **Spitex pour enfants du Haut-Valais**
Nordstrasse 30, 3900 Brigue, tél. 027 922 93 78
info.kinderspitex@smz-vs.ch, www.smzo.ch
Le Spitex présent sur place vous soulage en assurant les soins et l'encadrement de votre enfant handicapé (jusqu'à 18 ans) pendant une ou plusieurs heures.
- **Votre interlocuteur pour le dualski à Sedrun**
Andy Müller, Directeur de l'école de sport de neige de Sedrun, tél. 081 936 50 55
info@snowsport-sedrun.ch
- **Hébergement accessible en fauteuil roulant**
 - Hôtel Soliva, tél. 081 949 11 14,
www.hotelsoliva.ch
 - Village de vacances Reka de Disentis (situé à 7 km de la station inférieure des remontées mécaniques de Sedrun), tél. 031 329 66 99, <https://reka.ch/fr/vacancesreka/village-de-vacances-reka-disentis>
- **Votre interlocuteur pour le dualski à Scuol**
Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair
Stephan Gmür, Stradun, 7550 Scuol,
tél. 081 861 88 18, s.gmuere@engadin.com
- **Hébergement accessible en fauteuil roulant**
 - Hôtel Arnica, tél. 081 864 71 20,
www.arnica-scuol.ch
 - Jugendherberge Scuol, tél. 081 862 31 31,
www.youthhostel.ch/de/hostels/scuol/
 - Apart Garni Motnaida, tél. 081 861 84 00,
www.motnaida.ch
 - Reka-Ferienanlage Scuol, San Jon,
Tel. 081 864 07 77, www.reka.ch

Nouvelle direction pour les cours de ski en trace parallèle

Cet hiver encore, des cours de ski pour thérapeutes et moniteurs de ski, enfants et adolescents atteints de PC ainsi que pour enfants atteints de PC avec un parent auront lieu.

Cette méthode de ski, qui permet de skier sans chasse-neige, a été développée en étroite collaboration avec des médecins, des physiothérapeutes et des moniteurs

de ski du Valais et des Grisons. Chaque skieur/euse atteint(e) de PC reçoit le soutien thérapeutique dont il/elle a besoin pour pratiquer ce sport avec succès tout en ayant du plaisir.

Anne-Marie Ducommun a confié la direction des cours de ski à Karin Hämmerli mais continuera d'être disponible en tant que coach.

Informations et inscriptions:

Karin Hämmerli
Instructrice pour skieurs atteints de PC
Monitrice de ski J+S,
Rte de la Goille 62, 1741 Cottens
Tél. 079 351 35 86
yerly-hämmerli@bluewin.ch

Information pour les bénéficiaires d'articles de soins

L'Office fédéral de la santé publique a malheureusement de nouveau réduit le montant de remboursement maximal LiMA des articles absorbants pour incontinents.

Les aides suivantes s'appliquent désormais:

- degré d'incontinence totale
CHF 1579.00 / an
- degré d'incontinence grave
CHF 1108.00 / an
- degré d'incontinence moyenne
CHF 542.00 / an

De nombreuses personnes bénéficient chaque année de nos articles au-delà des taux de remboursement maximaux. Le degré d'incontinence a donc dû changer dans ces cas-là et il s'agit de se procurer des **certificats médicaux actuels**. Par ailleurs, il est désormais possible de facturer, en cas d'incontinence totale, des retraits d'articles supplémentaires médicalement justifiés après avoir obtenu la garantie de prise en charge des assureurs. Cela nécessite cependant, pour le retrait supplémen-

taire prévisible, que nous remettions aux caisses-maladie et à l'AI en début d'année un **certificat médical** pour l'année en cours. Si vous bénéficiez d'une garantie de prise en charge des frais supplémentaires auprès de votre caisse-maladie ou office AI, veuillez en envoyer immédiatement une copie à la Fondation Cerebral.

Le décompte de la Fondation Cerebral pour rappel:

Facturation assurance-invalidité:

- Jusqu'à 20 ans, infirmité congénitale
Conséquences pour vous en termes de coûts: aucune.

Facturation caisse-maladie:

- Plus de 20 ans
- Aucun droit à des prestations de l'AI (p. ex. suite à une maladie ou un accident, ou naissance à l'étranger)
Conséquences pour vous en termes de coûts: franchise et quote-part (montant selon le degré de gravité de l'incontinence) via la caisse-maladie.

Comment soulager notre administration

- Si nous vous demandons un certificat médical actuel, merci de le donner le plus rapidement possible à votre médecin et de nous le retourner immédiatement pour que nous puissions vous fournir la quantité habituelle d'articles de soins. La Fondation Cerebral adressera la facture directement à la caisse-maladie ou à l'AI.
- Toute commande par courriel génère du travail administratif supplémentaire! Veuillez donc utiliser notre boutique des articles de soins. Si vous n'avez pas encore de login personnel, veuillez nous contacter afin que nous vous le fournissions. Nous vous aidons volontiers en cas de questions, tél. 031 308 15 23.
- Veuillez nous communiquer immédiatement tout changement de caisse-maladie!
- À respecter impérativement: la date d'échéance de votre garantie de prise en charge d'articles pour incontinents de l'AI! Demandez à temps la prolongation auprès de l'office AI de votre canton de résidence et nous en envoyer aussitôt une copie afin que nous puissions continuer à vous fournir des articles de soins.



Plus de liberté de mouvement sur la neige

Avec son invention des Wheelblades il y a quelques années, le lauréat du Prix Cerebral Patrick Mayer a permis aux personnes en fauteuil roulant de profiter d'une bien meilleure mobilité sur la neige et la glace. Le principe des Wheelblades est très simple: les petits skis peuvent être fixés facilement aux roues avant de tous les modèles de fauteuils roulants courants, pour une plus grande liberté de mouvement en hiver.

Nous aidons les familles inscrites auprès de notre Fondation à acheter cet auxiliaire très pratique: les commandes peuvent être effectuées directement auprès de Wheelblades Sàrl, Maienfeld, tél. 078 898 74 11, info@wheelblades.ch. Envoyez-nous ensuite la facture et un bulletin de versement avec votre IBAN afin que nous vous remboursions une partie du prix d'achat.



Agréables sorties à la patinoire

Vous aimeriez évoluer sur la glace avec toute votre famille? En Suisse, de nombreuses patinoires sont désormais équipées de plates-formes à patins de la Fondation Cerebral sur lesquelles on peut monter en fauteuil roulant grâce à une petite rampe. Leur manipulation est très aisée, et nos plates-formes à patins s'adaptent à tous les fauteuils roulants courants. Les patinoires les mettent gratuitement à disposition.

Nous avons à ce jour pu équiper 73 patinoires des quatre coins de Suisse et dans la Principauté de Liechtenstein, et de nouvelles viennent s'y ajouter régulièrement. Découvrez ici les patinoires qui proposent nos plates-formes à patins cet hiver: www.cerebral.ch > Aides diverses > Détente et loisirs > Plates-formes à patins > Liste des patinoires dotées de plates-formes à patins.pdf. Bien entendu, vous pouvez également nous demander la liste. Nous vous souhaitons de passer d'excellents moments!



Réunion d'information reportée

Il faudra malheureusement attendre 2022 pour assister à notre réunion d'information destinée aux familles. De plus amples informations sur le lieu et la date seront communiquées en temps voulu.



Des actions et des offres pour célébrer nos 60 ans

Que serait un anniversaire sans cadeaux? Nous aimerions profiter de notre 60e anniversaire pour apporter de la joie aux familles inscrites chez nous. Sans elles, la Fondation Cerebral n'existerait pas, et nous sommes extrêmement reconnaissants de leur grande confiance et des nombreux contacts personnels enrichissants que nous entretenons avec ces familles de toute la Suisse. Nous accompagnons de nombreuses personnes concernées depuis des décennies, dans les bons moments comme dans les mauvais.

Transmettre de la joie et offrir une parenthèse reposante

En 2021, année de nos 60 ans, nous aimerions proposer divers moyens auxiliaires utiles et d'autres avantages aux personnes concernées. Afin de soulager les familles pendant cette difficile crise du coronavirus, nous avons déjà mis en place l'une de nos offres anniversaire: les proches soignants bénéficient d'une réduction de 50 % lors de la réservation de courts séjours parmi nos offres de décharge. Cela nous permet de nous assurer qu'elles récupèrent et rechargent leurs batteries avant d'être dépassées par les soins de leur

protégé(e). Nous prévoyons également des offres attractives de séjours dans les villages de vacances Reka et diffuserons un nouveau film d'information qui a pour objectif de sensibiliser la population suisse aux préoccupations des personnes handicapées motrices cérébrales tout en faisant connaître nos diverses offres de soutien. Nous vous fournirons davantage d'informations sur nos actions d'anniversaire dans le prochain numéro.



Nos offres de détente destinées aux proches soignants sont très appréciées et plus importantes que jamais pour les personnes concernées.

En étroite collaboration avec l'Association Cerebral Suisse.



Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Case postale, Erlachstrasse 14, 3001 Berne,
Tél. 031 308 15 15, compte postal 80-48-4,
Internet www.cerebral.ch, e-mail cerebral@cerebral.ch

