

actuel



Chère lectrice,
Cher lecteur,

Le coronavirus nous a tous placés devant de nombreux défis. J'espère

que malgré les circonstances actuelles, vous et vos proches vous portez bien, et que vous êtes parvenus à préserver un quotidien apaisé malgré les nombreuses contraintes.

Nous aussi avons dû annuler ou repousser plusieurs événements, et aménager le mode de fonctionnement de notre Secrétariat. Grâce à

l'engagement de nos collaboratrices et collaborateurs, nous avons pu toutefois maintenir nos activités et rester joignables pour les familles. Je tiens donc ici à exprimer mes plus sincères remerciements à mon équipe. La vie continue – et nous sommes là pour vous! C'est la raison pour laquelle nous aimerions vous présenter dans le nouveau numéro d'actuel diverses idées de loisirs et offres pour les familles. En guise de cadeau particulier, nous passerons dès à présent à 50% notre contribution à votre séjour de détente proposé dans le prospectus hôtelier, et maintiendrons l'offre jusqu'à la fin de l'année de notre jubilé

en 2021. Vous trouverez le descriptif correspondant au bas de cette page. En raison de la situation actuelle, veuillez impérativement indiquer en amont pour les suggestions d'escapades la disponibilité correspondante.

Je vous souhaite à toutes et tous un été savoureux dans des eaux un peu plus calmes.

Thomas Erne, Directeur

Se détendre et refaire le plein d'énergie

Soigner et s'occuper d'un enfant handicapé exige énormément de temps, d'efforts et d'énergie. Pour éviter de s'épuiser totalement, il est nécessaire de savoir faire une pause à temps. Nous offrons aux parents ainsi qu'aux proches aidants de personnes atteintes d'un handicap moteur cérébral la possibilité de prendre des mini-vacances à tarif préférentiel dans différents hôtels de Suisse. Vous choisissez votre destination sur catalogue, et nous prenons en charge une partie de vos frais de séjour.

Pour vous permettre de vous détendre après cette difficile période de coronavirus et également dans la perspective de notre 60e anniversaire en 2021, nous passons dès à présent et jusqu'à nouvel ordre notre contribution aux frais de séjour de 35 à 50%. La procédure est simple:

- Contactez l'hôtel de votre choix et vérifiez la disponibilité.
- Lors de la réservation, indiquez qu'il s'agit d'une offre de la Fondation Cerebral.

- Une fois sur place, présentez l'attestation Cerebral.

Au terme de votre séjour, envoyez-nous la facture originale ou le reçu, ainsi que vos coordonnées bancaires avec votre IBAN ou un bulletin de versement.

Vous pouvez télécharger le prospectus hôtelier depuis <https://www.cerebral.ch/fr/aides-diverses/personnes-concernees/soulagement>. Vous avez des questions? Veuillez nous appeler: 031 308 15 15.



Randonnées à l'écart des routes goudronnées

Se promener en montagne avec toute la famille: un rêve rendu possible par les fauteuils roulants JST-Multidrive, qui permettent d'affronter également sans problème les sentiers de randonnée accidentés ainsi que les fortes pentes. Les fauteuils roulants tout-terrain qui vous permettront d'emprunter des chemins balisés sont à votre disposition dans les régions suivantes: sur le Stockhorn dans le Simmental (BE), au Musée suisse en plein air Ballenberg près de Brienz (BE), à Bellwald (VS), à Arosa (GR), à Scuol en Basse-Engadine (GR) et à Malbun au Liechtenstein.

Retrouvez plus d'informations sur cette offre de loisirs sur notre site www.cerebral.ch, rubrique Aides diverses -> Détente & loisirs ou via Cerebral MAP.



Des vacances confortables en camping-car

Les familles inscrites à la Fondation Cerebral peuvent jusqu'à nouvel ordre louer nos deux camping-cars toute l'année au prix préférentiel de CHF 500.- par semaine (kilométrage illimité). Les camping-cars, de la marque Fiat, peuvent accueillir quatre passagers et être conduits avec le permis voiture. Ils sont équipés de lifts hydrauliques, qui garantissent un transport simple et sûr des personnes en fauteuil roulant.

Nos camping-cars peuvent être loués directement auprès de Caravan Service Soltermann, Hindelbankstrasse 38, 3322 Schönbühl-Urtenen, tél. 031 859 52 54.



Location nationale de vélos

20 stations réparties dans toute la Suisse permettent de louer facilement et à moindres coûts nos vélos adaptés aux personnes handicapées. Tous les vélos sont équipés de moteurs électriques et peuvent être réglés facilement pour s'adapter à presque tous les types de handicaps.

Profitez avec vos proches d'une merveilleuse excursion printanière! Appelez impérativement avant votre balade à vélo la station de location désirée pour demander les horaires d'ouverture et quels vélos sont disponibles. Sur <https://www.cerebral.ch/fr/aides-diverses/detente-et-loisirs/>, retrouvez la liste mise à jour de toutes les stations de vélos.



Aide à l'achat de rampes pliables

Achat à tarif préférentiel de rampes pliables de différentes dimensions (87 et 120 cm) en fibre de verre pour personnes en fauteuil roulant. Les deux modèles Decpac MP (87 cm) et Decpac Standard A (120 cm) sont disponibles au prix de CHF 100.- chacun. Pour toutes les autres rampes pliables, nous prenons en charge la moitié du prix d'achat, sans toutefois dépasser CHF 300.-. Une seule rampe pliable du même type peut être vendue par famille à prix réduit. La rampe peut être rangée dans la poche du fauteuil roulant et emportée partout.

Voici comment les personnes inscrites auprès de notre fondation peuvent procéder: commande directement auprès de Promefa AG, Bülach, tél. 044 872 97 79, promefa@promefa.ch. Vous pouvez ensuite nous envoyer la facture et un bulletin de versement avec votre IBAN, nous vous rembourserons une partie du prix d'achat.



Information importante pour les personnes qui se procurent des articles de soins

L'Office fédéral de la santé publique a malheureusement de nouveau baissé les montants de remboursement maximaux LIMA pour les articles pour incontinents absorbants. Les montants suivants sont désormais en vigueur:

- Degré d'incontinence total
CHF 1579.00/an
- Degré d'incontinence grave
CHF 1108.00/an
- Degré d'incontinence moyen
CHF 542.00/an

Un grand nombre des personnes qui se procurent des articles de soins chez nous obtiennent chaque année des produits au-delà des taux de remboursement maximaux respectifs. Nous partons ainsi du principe que dans ces cas-là, le degré d'incontinence a changé et que ces personnes doivent par conséquent se procurer des certificats médicaux actuels. Par ailleurs, il est désormais possible de facturer, lorsque le degré d'incontinence est total,

des retraits d'articles supplémentaires médicalement justifiés après avoir obtenu la garantie de prise en charge des assureurs. Cela nécessite cependant que nous remettions aux caisses-maladie et à l'AI en début d'année pour l'année en cours un certificat médical pour le retrait supplémentaire prévisible.

Le décompte de la Fondation Cerebral pour rappel: Facturation assurance-invalidité:

- Jusqu'à 20 ans, infirmité congénitale
Conséquences pour vous en termes de coûts: aucune.

Facturation caisse-maladie:

- Plus de 20 ans, aucun droit à des prestations de l'AI (p. ex. pour maladie, accident ou naissance à l'étranger)
Conséquences pour vous en termes de coûts: franchise et quote-part (montant fonction du degré de gravité du handicap) via la caisse-maladie.

Il fait chaud – tout le monde à l'eau!

Pour barboter sans contraintes, nous proposons des maillots de bain spéciaux avec protection contre l'incontinence pour femme, homme et enfant. Les maillots de bain sont dotés d'un intérieur polyester imperméable d'entrejambe réglable et d'un extérieur en nylon. La commande à petit prix se fait directement via la Fondation Cerebral. Veuillez prendre contact avec nous.



Des auxiliaires de positionnement

Depuis beaucoup d'ans, grâce à notre soutien, les familles peuvent se procurer à moindre coût des auxiliaires de positionnement et des coussins de la société EMPFI med. AG à Auenstein (AG). Cette offre est très appréciée et utilisée. Les produits Meditex d'EMPFI sont tous fabriqués en Suisse. Outre les coussins de relaxation, la gamme comprend divers coussins de positionnement, comme des rouleaux et des coins, ainsi que de nombreux coussins universels. Le garnissage de ces produits en Meditex est composé de perles en polypropylène, qui épousent parfaitement les formes du corps et ne perdent pas leur effet de soutien même après un long moment en position couchée ou assise. En cas de besoin, veuillez passer commande directement auprès de EMPFI med. AG, tél.: +41 (0)62 777 32 57, www.empfi.ch, info@empfi.ch. Vous pouvez ensuite nous envoyer la facture accompagnée d'un bulletin de versement avec votre IBAN pour que nous vous remboursions une partie du prix d'achat.

Comment vous soulagez notre administration

- Si nous vous demandons un nouveau certificat médical actuel, nous vous prions de le présenter le plus rapidement possible à votre médecin et de nous le retourner immédiatement pour que nous puissions continuer de vous fournir les articles de soins dans les volumes habituels. La Fondation Cerebral adressera la facture directement à la caisse-maladie ou à l'AI.
- Une commande par courriel génère du travail administratif supplémentaire pour nous! Veuillez utiliser si possible notre boutique des articles de soins pour votre commande. Si vous n'avez pas encore de login personnel pour la boutique des articles de soins, veuillez nous contacter pour que nous puissions vous adresser un accès personnel. Nous vous aiderons volontiers en cas de questions, tél. 031 308 15 23.
- Veuillez nous communiquer immédiatement tout changement de caisse-maladie!
- À respecter impérativement: la date d'échéance de votre garantie de prise en charge d'articles pour incontinents de l'AI! Demandez à temps la prolongation auprès de l'office AI de votre canton de résidence. À réception, veuillez nous en envoyer aussitôt une copie. Vous nous permettrez ainsi de continuer à vous fournir des articles de soins.
- Les protections (anciennes langes en papier), article 120, ne sont plus produites par le fabricant. Appelez-nous au 031 308 15 23 pour d'éventuelles alternatives.

Réunion d'information Fondation Cerebral

En raison de la situation actuelle, notre réunion d'information de cette année n'aura malheureusement pas lieu.



Louer facilement des voitures et des minibus

Grâce à notre offre nationale de location de voitures, les familles comptant un membre handicapé physique et les institutions peuvent louer facilement et à moindres coûts des voitures et des minibus adaptés.

Actuellement, les véhicules de location accessibles en fauteuil roulant sont à la disposition notamment des institutions, des familles, des organisations d'entraide et des services d'aide et de soutien sur 13 sites Europcar autour de grandes villes de Suisse. Étant donné que la Fondation Cerebral prend en charge les coûts supplémentaires liés au handicap, les frais pour les utilisateurs ne sont pas plus élevés que pour la location d'une voiture normale.

Les véhicules peuvent être loués directement auprès d'Europcar:
www.europcar.ch -> Promotions -> Flotte spéciale -> Mobilité pour tous
Voir aussi www.cerebral.ch -> Aides diverses -> Mobilité, ou Cerebral MAP.

Nouvelle station de vélos à Vaduz

Être dehors au grand air et faire de longues balades en vélo avec toute la famille – Liechtenstein Marketing se joint à nous dans l'engagement en faveur des personnes atteintes d'un handicap.

Une nouvelle station de location de vélos est ainsi installée à Vaduz, au Liechtenstein Center en centre-ville. Il est possible d'y louer dès maintenant un vélo spécial permettant de transporter également des personnes en fauteuil roulant. Les familles concernées se voient offrir là une toute nouvelle possibilité de se balader sereinement en vélo dans toute la région. La région autour de Vaduz est réputée comme étant l'une des plus belles régions de vélo, et grâce à des chemins plats pour la plupart et peu de côtes, elle est idéale pour les vélos spéciaux. Le nouveau vélo spécial peut également être utilisé pour le SlowUp Werdenberg-Liechtenstein qui se déroule chaque année.

Le nouveau vélo spécial a été conçu dans l'atelier de la société HCP SWISS basée à Sevelen, et monté en partie dans des ateliers suisses protégés. Il est conçu de manière à garantir une utilisation confortable avec tous les modèles de fauteuils roulants manuels. Le pédalage est assisté par un puissant moteur électrique. Grâce à l'utilisation de technologies récentes, le vélo offre une grande sécurité sur la route, et est facile à manier.

La nouvelle station de location de vélos au Liechtenstein Center complète idéalement notre offre de location de vélos spéciaux

qui existe déjà. Il est d'ores et déjà possible de louer des vélos spéciaux dans 20 stations différentes aux quatre coins de Suisse facilement et à moindre coût.



En étroite collaboration avec l'Association Cerebral Suisse.



MIXTE
Papier issu de
sources responsables
FSC® C016081

Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Case postale, Erlachstrasse 14, 3001 Berne,
Tél. 031 308 15 15, compte postal 80-48-4,
Internet www.cerebral.ch, e-mail cerebral@cerebral.ch

 cerebral
Aider rapproche